



Утверждаю
Директор школы

Л.А. Щетинина

«31» августа 2021г.

План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся, их родителей на 2021-2022 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора Жданов В.Н.
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание Стадник А.В.
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание Стадник А.В.
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Зам. директора Усов С.Г.
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора Жданов В.Н.
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Зам. директора Усов С.Г. Ответственный за питание Стадник А.В.
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора Бондарева В.Е.
2.3	Мониторинг состояния здоровья	Октябрь,	Зам. директора Усов С.Г.

	обучающихся.	апрель	Ответственный за питание Стадник А.В.
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора Усов С.Г. Ответственный за питание Стадник А.В.
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора Усов С.Г.
1. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Организация работы школьной столовой (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, гостиных)	По плану школы	Зам. директора Усов С.Г. Ответственный за питание Стадник А.В.
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора Усов С.Г.
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.5	Оформление информационных стендов по питанию.	В течение года	Ответственный за питание Стадник А.В.
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегии школьных газет
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу»	сентябрь	редколлегии школьных газет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы