

ОГБОУ «Верхопенская СОШ»



Утверждаю  
Директор школы

Л.А. Щетинина

«31» августа 2021г.

**П Л А Н**  
**работы по организации физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой**  
**работы на 2021 – 2022 учебный год.**

№ п.п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа: оздоровительные мероприятия в режиме дня уч-ся:</b>			
1.1.	Обсудить и провести беседу о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий для укрепления организма;	Сентябрь	Учит. физ-ры
1.2.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных предметах в 1-11 кл.	Ежедневно	Физорги классов
1.3	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Инструктор по ФК Избирян И.С.
<b>2. Работа по сдаче учебных нормативов:</b>			
2.1.	Создать и утвердить комиссию по сдаче нормативов;	Сентябрь	Избирян М.В. Лисачёва Е.А.
2.2.	Готовить уч-ся к сдаче нормативов на занятиях.	в теч. уч. года	Учит. физ-ры
2.3.	Организовать сдачу комплекса ГТО по ступеням	в теч. уч. года	Учит. физ-ры
<b>3. Общие вопросы организации работы КФК:</b>			
3.1.	Выборы физоргов класса и делегатов в КФК;	до 5.09.	Кл. руководители
3.2.	Отчётно-выборное собрание КФК;	до 5.09.	Инструктор по ФК Избирян И.С.
3.3.	Обсуждение и утверждение плана работы КФК и календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год;	до 5.09.	Учит. физ-ры, инструктор по ф/к
3.4.	Обсуждение и утверждение плана физкультурно-оздоровительных мероприятий	до 30.08.	Учит. физ-ры
<b>4. Организация работы по месту жительства учащихся:</b>			
4.1	Назначить ответственных за организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.	до 05.09	Избирян И.С.
4.2	Оказание помощи в проведении соревнований: - русская лапта; - футбол; - волейбол;	Сентябрь октябрь январь	Избирян М.В. Учит. физ-ры, инструктор по ф/к
<b>5. Массовая физкультура и спортивная работа:</b>			
5.1	Русская лапта 8 – 11 кл.	сентябрь	Физорги
5.2	Соревнования по футболу по возрастным группам.	сентябрь	Избирян М.В. Учит. физ-ры
5.3	День Здоровья	ежемесячно	Учит. физ-ры кл. руководители
5.4	Веселые старты (1 – 4 классы ).	1 неделя ноября	Лисачева Е.А., инструктор по ф/к

5.5	Веселые старты (5 – 7 кл. )	1 неделя ноября	Избирян В.М., учит. физ-ры
5.6	Спортивный вечер «Отдыхаем вместе»	ноябрь	Лисачева Е.А., учит. физ-ры
5.7	Баскетбол 9-11 кл.	январь	Избирян В.М., учит. Физ-ры
5.8	Волейбол 9-10 кл.	январь	Избирян В.М., учит. Физ-ры
5.9.	Веселые старты 1-4 кл.	январь	Лисачёва Е.А., учит.физкультуры
5.10.	Проведение инструктивно-методической работы с учителями по организации турпоходов.	Апрель	Избирян В.М., учит. Физ-ры
5.11.	Веселые старты (5 – 7 классы)	3 неделя апреля	Уч. Физ-ры
5.12.	Веселые старты (1 – 4 классы ).	4 неделя апреля	Уч. Физ-ры
5.13.	Спортивный праздник посвящённый окончания учебного года.	29.05.	Учит. Физ – ры, кл. руководители
5.14.	Неделя физкультуры и ОБЖ.	февраль	Учит.предмет.
5.15.	Спартакиада школьников по военно-прикладным видам спорта.	1 неделя февраля	Луц В.И. Уч.физ-ры
<b>6. Агитация и пропаганда физкультуры и спорта.</b>			
6.1.	Оформить стенд по сдаче норм ГТО.	сентябрь	Учит. физ – ры
6.2.	Успехи школы в районной спартакиаде.	В течение года	Учит. физ – ры
<b>7. Подготовка физкультурного актива:</b>			
7.1.	Назначить новый состав инструкторов общественников из числа 9-11 кл.	Сентябрь	Учит. физ – ры
7.2.	Совещание актива по проведению спортивных праздников и дней здоровья.	1 раз в четверть	Зам. директора Учит. физ – ры
<b>8. Работа с родителями учащихся и членами коллектива:</b>			
8.1	Привлечение к организации школьных соревнований родителей	В течение года	Учит. физ – ры, инструктор по ф/к
8.2	Участие команд учителей в соревнованиях по волейболу, теннису, баскетболу и мини-футболу.	В течение года	Учит. физ – ры, инструктор по ф/к
8.3	«Папа и я — спортивная семья»	февраль	Учит. физ – ры, инструктор по ф/к