



Программа МОУ «Верхопенская СОШ» «Здоровый образ жизни»

Актуальность и важность проблемы

Одним из приоритетных направлений работы школы в прошедшем учебном году было совершенствование применения здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий в управлении, обучении и воспитании. Это было вызвано необходимостью создания активной среды, в которой обучение и воспитание школьников должно происходить не за счет ресурсов их здоровья, а вследствие специально организованной системы развития внутреннего потенциала обучающихся.

В инфраструктуре школы, обеспечивающей

возможность рациональной организации учебного процесса и здоровьесберегающей деятельности, по-прежнему важное место отводилось контролю за состоянием здоровья обучающихся, созданию условий для спортивно - и физкультурно-оздоровительной работы не только со здоровыми детьми, но и с учащимися специальных медицинских групп, просветительской работе со школьниками, их родителями, педагогами.

Наличие медицинского кабинета и обеспеченность медперсоналом позволяет продолжить контроль за состоянием

здоровья обучающихся и обеспечить полноценное медицинское обслуживание школьников.



Очистим родник!



Закалим тело!

Сбор и анализ информации по проблеме

Важную роль в реализации плана физкультурно-оздоровительной работы и пропаганде здорового образа жизни играют спортивные кружки и секции от районного ДЮКФТ и спортивные секции, работавшие от

школы. Осуществляя план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, учителя физкультуры совместно с дежурной группой общешкольного совета командиров проводят беседы о режиме

дня школьников и значении оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма.

Большая сеть клубов, кружков, студий, объединений позволяет

МОУ «Верхопенская
СОШ»

ЗОЖ

26.02.2008

Область знает нас!
2007 - 2008 учебный год

**Спортивная эстафета
среди агроклассов
области - 1 место;**
**Лапта - юноши - 3
место;**
**Мини-футбол - юно-
ши - 2 место**

В этом выпуске:

Актуальность проблемы	1
Анализ проблемы	1-2
Цель программы	2
Задачи программы	2
Виды деятельности.	3
Профилактика ПАВ	3
Итоги программы	4

Сбор и анализ информации по проблеме (продолжение)

вовлечь практически каждого учащегося в многообразную творческую деятельность, обеспечить всестороннее развитие ребят, удовлетворить их интересы и склонности.

Организация дополнительного образования постоянно позволяет поддерживать занятость учащихся на хорошем уровне.

Таким образом:

наблюдается рост количества детей, отнесенных к основной группе здоровья;

количество детей, отнесенных к подготовительной и специальной группам,

снижается; количество освобож-

денных детей остаётся на прежнем уровне. Эти данные свидетельствуют о том, что увеличивается количество детей, приходящих в школу с хроническими заболеваниями.

Проблема сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Причины:

- укреплению здоровья учащихся препятствует слабая организация лечебно оздоровительной работы в школе;

- слабая материальная база, обеспечивающая содержание и органи-

зацию

спортивно-оздоровительной работы в школе;



Здоровому телу — эстетическая экология



Цель программы действий

Целью данной программы является поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепление здоровья учащихся МОУ «Верхопенской средней общеобразовательной школы», создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха Проект создается в соответствии с област-

ной программой «Здоровье здоровых», Всероссийской Акцией «Я гражданин - России».

Цель: формирование нового духовно-нравственного мировоззрения и жизнеустройства, здорового образа жизни, отвечающих современному этапу развития российского общества и опирающихся на универсальные человеческие ценности.



НЕ ЮНОША — ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА

Задачи программы

укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;

популяризацию преимуществ здорового образа жизни, расширению кругозора школьников в области физической культуры, спорта, краеведения и туризма; формирова-



Военно-патриотический спортивный морской клуб «ДЕЛЬФИН» ГОД ОСНОВАНИЯ—2007

ние нетерпимого отношения родителей к наркотизации детей; осуществление антинаркотической профилактики в семьях, ДК, школе с использованием возможностей Духовно-просветительского центра; улучшения качества образования

за счет повышения уровня здоровья;

поиск новых форм работы с родителями с целью вовлечение в процесс решения поставленных задач.

Виды деятельности

Диагностическая деятельность.
Урочная и внеурочная спортивно-оздоровительная деятельность.

Соревнования и спортивные праздники.

Питание школьников.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

Профилактика заболеваний у учащихся. Участия ребят в беседах, проводимых учителем и

врачом, о значении занятий физическими упражнениями и прогулок на воздухе для укрепления своего здоровья.

Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма.

Работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни среди родителей и вовлечение родителей в процесс решения поставленных задач.



Чистота души – залог здорового образа жизни

Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ

Что же может сделать школа для воспитания здорового поколения молодых людей? Для себя ответ на этот вопрос мы сформировали в целях и задачах данной программы.

Цели программы:

изменения ценностного отношения детей и подростков к наркотикам и формирование антинаркотических установок;

сдерживание вовлечения детей и подростков в приём наркотических веществ за счёт пропаганды здорового образа жизни,

формирование личной ответственности за своё поведение;

формирование ресурсов семьи, помогающих воспитанию у детей и подростков законопослушного, успешного и ответственного поведения;

Комплексный подход в решении задач педагогической профилактики в нашей программе предусматривает кооперирование усилий различных субъектов социального взаимодействия. В первую очередь взаимодействие происходит на уровне ближайшего социума учащихся. Это педагоги,

родители, лидеры-ровесники, Об-



Мастер-класс проводит Мастер спорта международного класса. Чемпион Европы, серебряный призер Кубка Европы

Воспитательно-педагогическая работа

вовлечение в профилактическую антинаркотическую деятельность родителей, учеников, учителей и т.д.;

улучшение качества воспитания и формирования у детей антинаркотических установок; улучшения качества образования за счет повышения уровня здоровья;

оказание детям консультативной помощи;

осуществление антинаркотической профилактики в семьях ДК, школах;

создание атмосферы негативно-го отношения к наркотикам; выпуск газеты «Мы против наркотиков»



МОУ «Верхопенская СОШ»

Белгородская область Ивнянский район с. Верхопенье, ул. Белгородская

Телефон: 8 (47243) 46-4-69

Факс: 8 (47243) 46-4-69

Эл. почта: vrhp2007@rambler.ru

Создание условий для творческой самореализации личности



Итоги реализации проекта «Здоровый образ жизни»

Наблюдается рост количества детей, отнесенных к основной группе здоровья;

количество детей, отнесенных к подготовительной и специальной группам, снижается;

Приоритетными направлениями в развитии дополнительного образования стали развитие спортивных способностей обучающихся. Функционируют спортивные секции, начал работу военно-спортивный патриотический морской клуб «Дельфин». Обучающиеся включены в разнообразную, соответствующую их возрастным и индивидуальным особенностям, деятельность.

В 2006 - 2007 учебном году педагогическим коллективом совместно с ученическим самоуправлением и родителями решались следующие задачи: развитие духовности, предупреждение правонарушений и преступлений через формирование нравственных качеств и здорового образа жизни учащихся; формирование здорового образа жизни, совершенствование процесса физического воспитания и использование здоровьесберегающих технологий. С детьми из «группы риска», состоящих на внутришкольном учете из проблемных и неблагополучных семей, проведены групповые занятия по профилактике употребления ПАВ. Количество учащихся состоящих на учете в ИДН сократилось с 4 до 1. Основные усилия социальной службы школы были направлены на раннее выявление учащихся, склонных к правонарушениям, и проведение с ними целенаправленной работы.

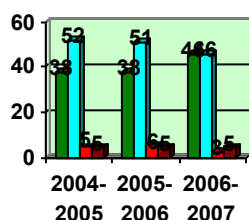
Наблюдается рост количества детей, отнесенных к основной группе здоровья;

количество детей, отнесенных к подготовительной и специальной группам, снижается;

Приоритетными направлениями в развитии дополнительного образования стали развитие спортивных способностей обучающихся. Функционируют спортивные секции, начал работу военно-спортивный патриотический морской клуб «Дельфин». Обучающиеся включены в разнообразную, соответствующую их возрастным и индивидуальным особенностям, деятельность.



Мы выбрали здоровый образ жизни! А вы?



■	основная группа
■	подготовительная группа
■	специальная группа
■	освобожденные