



## 23 февраля- День Защитников Отечества

В нашей школе стало традицией накануне Дня Защитников Отечества проводить конкурс «Смотр строя и песни», посвящённый этому празднику. На мероприятии присутствовали специально приглашённые гости.

Все ребята достойно представили свои классы. По результатам конкурса 1 место в группе 5-7 классов занял 7 «А», а среди 8-9 классов - 8 «Б». Поздравляем!

**ОГБОУ  
«Верхопенская  
СОШ»**

**Выпуск № 70**

### В этом выпуске:

Смотр строя и песни 1

К 75—летию Великой Победы 2

Спортивные состязания среди школьников 3

4

Информационные материалы

8 «А»  
класс



## К 75 -летию Великой Победы

17 февраля 2020 года учащиеся 8А и 8Б классов ОГБОУ «Верхопенская СОШ» посетили выставку «Ивнянский район в период оккупации немецко-фашистскими захватчиками» в музее села Верхопенье и встретились с председателем Совета ветеранов Брусенским И.Я.



Силами учащихся школы организована выставка рисунков к 75-летию Великой Победы «я помню, я горжусь».





## Спортивная жизнь школьников

*Девушки и юноши нашей школы любят занятия спортом и с удовольствием принимают участие в различных спортивных состязаниях. Так 1 февраля в ФОК п. Ивня прошли зональные соревнования по баскетболу среди девушек. Команда нашей школы вышла в финал.*



4 февраля в рамках программы школьной любительской лиги по волейболу среди обучающихся учреждений Ивнянского района на базе МБОУ "СОШ 2, п.Ивня" состоялась встреча между командами МБОУ "СОШ 2 п.Ивня" и ОГБОУ "Верхопенская СОШ". Команды юношей и девушек нашей школы одержали победу со счётом 2:0.



## О гигиене при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие -долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирус частицами выделений больного человека. Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

Как не заразиться

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
  - После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
  - Прикасаться к лицу, глазам -только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу
  - Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
  - Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
  - Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
-